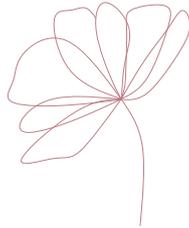


La Créole
SPA



CARTE DES SOINS



Depuis plus de 80 ans, PAYOT se consacre à la philosophie de la beauté par le mouvement.

Nadia Payot, l'une des premières femmes médecins, inspirée par la ballerine Anna Pavlova, a mis au point une méthode unique alliant les mouvements de massage et des actifs naturels. Une approche de beauté dermo-sensorielle qui résulte de l'alchimie de :

L'ultra techno, des produits techniques par leur concentration, le choix d'actifs et l'innovation s'appuyant sur une maîtrise scientifique de la dermocosmétique.

La super sensorialité, des couleurs, des textures et des parfums pour des produits 100% plaisir.

La Gym Beauté : modelages permettant de décupler l'efficacité des produits, délivrer les muscles de leurs tensions et stimuler le métabolisme.

Journée Détente 142 euros

Modelage Sérénité des îles ou
Aventure Caribéenne 60'
Déjeuner buffet
Accès plage avec transat

Journée "So Créole" 172 euros

Modelage au choix 60'
Déjeuner Restaurant Le Zawag
Accès piscine et plage avec transat

Journée Duo 242 euros

Modelage en duo Sérénité des îles ou
Aventure Caribéenne 45'
Déjeuner buffet
Accès plage avec transat

Petit-Déjeuner & Spa 118 euros

Petit-déjeuner Buffet Américain
Modelage Sérénité des îles ou
aventure caribéenne de 45'
Accès plage avec transat

Supplément Accès Piscine 25€



La Gym Beauté Signature

30 min

60 euros

Le massage mythique du visage inventé par Nadia Payot, en 42 mouvements, active tous les systèmes physiologiques pour un bien-être absolu.

La Gym Beauté Active

30 min

60 euros

Le massage dynamique et stretching rythmé pour stimuler les muscles du visage.

Flash sur mesure

Soin express adapté à tout type de peau.

45 min

75 euros

La Pureté

Purifiant et rééquilibrant pour un teint net et matifié.

75 min

110 euros

La Douceur

Idéal pour les peaux sensibles, apaise, atténue les rougeurs et les irritations.

75 min

110 euros

L'Éclat

Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'acaï pour réveiller l'éclat et estomper les marques de fatigue.

75 min

110 euros



La Fraîcheur

Pour une peau repulpée et parfaitement hydratée, grâce à l'action simultanée de l'aloé vera et de l'acide hyaluronique.

75 min

110 euros

Le Naturel

Ce soin oxygénant, détoxifiant et clarifiant permet de retrouver un teint lumineux et uniforme.

75 min

110 euros

La Finesse

Soin peeling hautement concentré en AHA qui lisse les rides et ridules et affine le grain de peau.

75 min

110 euros

La Fermeté

Soin liftant à l'extrait de rose et lipopeptide pour un effet jeunesse, raffermissant et tonifiant des muscles du visage et du cou.

75 min

110 euros

La Jeunesse

Soin anti-âge global pour lutter contre le relâchement cutané, lisser les rides et unifier le teint.

75 min

110 euros



A decorative border of white line-art flowers and leaves is positioned around the edges of the page. The border is most prominent on the left and right sides, with some elements extending towards the top and bottom.

“Le bonheur n’est pas une destination
mais un voyage”

Performance Jambes Légères

Active la circulation sanguine et apaise la sensation de jambes lourdes.

45 min

75 euros

Gommage Sublimant

Soin exfoliant à l'amande douce et à la pistache qui élimine cellules mortes et impuretés. La peau retrouve douceur et souplesse.

45 min

75 euros

Enveloppement du Corps

Masque corporel pour raffermir et galber la silhouette.

45 min

75 euros

Essentiel Sculptant

Modelage amincissant tonique, pour une silhouette regalbée.

30 min

65 euros

45 min

80 euros

Performance Sculptant

Soin sur zones ciblées qui associe un gommage, un enveloppement et un modelage amincissant pour une peau désengorgée et un aspect « peau d'orange » lissé.

90 min

130 euros

Sublimant du Dos

Programme complet pour nettoyer en profondeur avec gommage et vapeur et pour éliminer les tensions grâce à un modelage décontractant.

60 min

90 euros



A decorative border of white line-art flowers and leaves is positioned around the edges of the page. The border is most prominent on the left and right sides, with some elements extending into the top and bottom corners. The background is a solid, light beige color.

"La sérénité est un art qui commence
par un moment pour soi."

Cascade Tropicale

Balnéothérapie, procure détente et bien-être grâce aux jets d'eau et d'air.

30 min

40 euros

Sauna / Hammam

Bain de chaleur sèche ou humide qui prépare la peau à recevoir les soins, ouvre les pores, élimine les toxines et diminue les tensions musculaires.

30 min

15 euros

60 min

25 euros

90 min

35 euros



«Swen Pou Konnèt»

Massage du dos, de la nuque et des épaules. Décontracte et élimine les tensions musculaires.

30 min	60 euros
--------	----------

Sérénité Des Îles

Ce massage doux et enveloppant, inspiré du Californien, procure bien-être, détente profonde et harmonie du corps et de l'esprit.

30 min	65 euros
--------	----------

45 min	80 euros
--------	----------

60 min	110 euros
--------	-----------

90 min	145 euros
--------	-----------

Aventure Caribéenne

Ce massage « signature la Créole » est une véritable source de bien-être grâce à des manœuvres lentes et décontractantes.

30 min	65 euros
--------	----------

45 min	80 euros
--------	----------

60 min	110 euros
--------	-----------

90 min	145 euros
--------	-----------

Voyage dans les Fjords

Massage tonique inspiré du suédois, libère le corps de ses tensions musculaires et de ses toxines pour lui redonner sa légèreté.

30 min	65 euros
--------	----------

60 min	110 euros
--------	-----------



Evasion Polynésienne

Besoin d'un moment de relaxation intense pour un lâcher prise total ?
Laissez-vous emporter par ce massage d'inspiration Lomi-Lomi, véritable invitation au voyage.

30 min	65 euros
60 min	110 euros
90 min	145 euros

Escapade à la Soufrière

Le contact et la chaleur des pierres volcaniques soulagent les douleurs musculaires, dénouent les tensions et procurent un sentiment de relaxation.

60 min	110 euros
--------	-----------

Deep Tissue

Massage sans huile qui permet un relâchement et une détente musculaire grâce à des étirements et des points de pression sur toute la longueur des muscles profonds. Soulage les tensions et raideurs.

30 min	75 euros
60 min	120 euros

Réflexologie Plantaire

Massage de bien-être revitalisant, équilibre le corps et permet d'évacuer le stress grâce à des points de pressions sur la voûte plantaire.

30 min	65 euros
--------	----------

Découvrez notre Carbet extérieur pour profiter d'un massage en bord de mer (sauf pour l'Escapade à la Soufrière) - Supplément : 20 euros par personne.



A decorative border of white line-art illustrations of various plants and leaves, including what appears to be a rose on the left and various leafy branches on the right, framing the central text.

"Le bien-être est un art de vivre."

Rien que pour le Plaisir

1 h 30

148 euros

Gommage sublimant 30'

Modelage Sérénité des îles ou Aventure

Caribéenne 60'

Après l'Effort, le Réconfort

2 h

168 euros

Cascade Tropicale 30'

Modelage Sérénité des îles ou Aventure

Caribéenne 90'

Cocktail Vitalité Antistress

2 h

218 euros

Gommage sublimant 30'

Enveloppement du Corps 30'

Voyage dans le Fjords 60'

Opération Séduction

2 h 45

258 euros

Gommage sublimant 30'

Modelage Sérénité des Îles 60'

Soin visage au choix 75'



Informations

Heures d'Ouverture

La Créole Spa est ouverte du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h00. Le dimanche de 9h à 13h et de 14h à 18h. (Sous réserve de modification saisonnière).

Réservation

Depuis l'extérieur, téléphone : +(590) 590 90 23 70 ou depuis votre chambre composez l'extension 23 70.

Politique d'Annulation

Toute réservation non annulée minimum 24 heures à l'avance fera l'objet de facturation. Tout retard ou départ anticipé ne donnera lieu à aucun remboursement.

Objets de Valeur

La direction de La Créole Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos objets de valeur. Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans les casiers privatifs mis à votre disposition ou dans le coffre de votre chambre.

État de Santé

Nos prestations sont des soins de relaxation, de bien-être à but non thérapeutique, raison pour laquelle nous vous remercions de nous préciser tout problème de santé ou antécédent chirurgical (grossesse, allergies, blessures).

Durée des Prestations

Le temps indiqué pour chaque soin inclus l'installation en cabine.

Nous vous prions de bien vouloir arriver 10 minutes avant l'heure de votre soin. En cas de retard, la durée du soin sera réduite, afin de respecter les rendez-vous suivants.

Vivez l'expérience, le temps d'un séjour bien-être à deux à la Créole Beach Hôtel & Spa à travers notre Package Sérénité incluant :

- L'hébergement
- Le petit déjeuner buffet américain
- Le massage Sérénité des îles de 60 minutes
- Un cocktail de votre choix au bar la Rhumerie

Pour 2 personnes

Vérifiez nos disponibilités et tarifs auprès de notre service réservation par email à reservation@creolebeach.com ou par téléphone au 0590 90 46 00

La Créole SPA

La Créole Beach Hôtel & SPA****
Pointe de la verdure
97190 Le Gosier

Tel:05 90 90 23 70

E-mail : spa@creolebeach.com

www.creolebeach.com/la-creole-spa

