

*La Créole*  
SPA

---





A circular splash of water, rendered in a light blue color, forms a ring around the central text. The water droplets are captured in mid-air, creating a sense of movement and freshness. The background is a soft, light blue gradient with some bokeh light effects.

# Soins du Visage



Depuis plus de 80 ans,  
**PAYOT** se consacre à la philosophie  
de la beauté par le mouvement.

**Nadia Payot**, l'une des premières femmes médecins,  
inspirée par la ballerine Anna Pavlova, a mis au point  
une méthode unique alliant les mouvements de massage  
et des actifs naturels.

Une approche de beauté dermo-sensorielle qui résulte de l'alchimie de :

- **L'ultra techno**, des produits techniques par leur concentration, le choix d'actifs et l'innovation s'appuyant sur une maîtrise scientifique de la dermocosmétique.
- **La super sensorialité**, des couleurs, des textures et des parfums pour des produits 100% plaisir.
- **Le modelage 42 mouvements**, décuple l'efficacité des produits, délivre les muscles de leurs tensions et stimule le métabolisme.

## Modelage 42 Mouvements

S'inspirant de l'univers de la danse, doté d'une gestuelle précise et technique, ce modelage active tous les systèmes physiologiques pour un bien-être absolu.

30 min ——— 60 euros

## Flash Nettoyant

Retrouvez un teint frais et éclatant, grâce à un nettoyage en profondeur.

45 min ——— 70 euros

## Flash Hydratant

Soin désaltérant express pour toutes les peaux.

45 min ——— 70 euros

## Pureté Essentielle

Purifiant et rééquilibrant pour un teint net et matifié.

60 min ——— 90 euros

## Douceur Essentielle

Idéal pour les peaux sensibles, apaise, atténue les rougeurs et les irritations.

60 min ——— 90 euros

## Eclat Essentiel

Aux extraits de super fruits pour réveiller l'éclat et estomper les marques de fatigue.

60 min ——— 95 euros

(prix net TTC)

## Hydratation Essentielle

Pour une peau repulpée et parfaitement hydratée, grâce à l'action simultanée de l'acide hyaluronique et du collagène.

60 min — 95 euros

## Détox Absolu

Pour une peau détoxifiée et clarifiée ainsi qu'un teint lumineux et uniforme.

75 min — 115 euros

## Liss Absolu

Soin peeling qui atténue les premiers signes de l'âge pour un effet jeunesse étonnant.

75 min — 115 euros

## Lift Absolu

Soin lifting jeunesse raffermissant agissant sur le relâchement cutané

75 min — 115 euros

## Suprême Expérience

Soin anti-âge global pour lutter contre le relâchement cutané, la perte d'éclat et les tâches.

90 min — 125 euros

(prix net TTC)

A circular frame composed of dynamic blue water splashes and droplets, set against a soft, light blue background with a bokeh effect of small white dots. The splashes are captured in mid-air, creating a sense of movement and freshness.

*« Ressourcez votre corps. »*

# Soins du Corps

## Performance Jambes Légères

Active la circulation sanguine et apaise la sensation de jambes lourdes.

45 min ————— 70 euros

## Gommage Sublimant

Soin exfoliant à l'amande douce et à la pistache qui élimine cellules mortes et impuretés. La peau retrouve douceur et souplesse.

45 min ————— 70 euros

## Enveloppement du Corps

Masque corporel pour raffermir et galber la silhouette.

45 min ————— 75 euros

## Essentiel Sculptant

Modelage amincissant tonique, pour une silhouette regalbée.

30 min ————— 60 euros

45 min ————— 80 euros

## Performance Sculptant

Associe un gommage, un enveloppement et un modelage amincissant pour une peau désengorgée et un aspect « peau d'orange » lissé.

90 min ————— 130 euros

## Sublimant du Dos

Programme complet pour nettoyer en profondeur avec gommage et vapeur et pour éliminer les tensions grâce à un modelage décontractant.

60 min ————— 90 euros

(prix net TTC)

# Soins d'Eau

## Sauna / Hammam

Bain de chaleur sèche ou humide qui prépare la peau à recevoir les soins, ouvre les pores, élimine les toxines et diminue les tensions musculaires.

90 min \_\_\_\_\_ 25 euros

## Cascade Tropicale

Balnéothérapie, procure détente et bien-être grâce aux jets d'eau et d'air.

30 min \_\_\_\_\_ 50 euros

(prix net TTC)



# Modelages

## «Swen Pou Konnèt»

Modelage du dos, de la nuque et des épaules. Décontracte et élimine les tensions musculaires.

30 min ——— 55 euros

## Sérénité Des Îles

Modelage doux et enveloppant procurant bien-être, détente profonde et harmonie du corps et de l'esprit.

30 min ——— 60 euros

45 min ——— 75 euros

60 min ——— 95 euros

90 min ——— 125 euros

## Caribéen

Modelage de bien-être qui détend les muscles, libère les tensions nerveuses et stimule la circulation sanguine.

30 min ——— 65 euros

60 min ——— 100 euros

90 min ——— 130 euros

## Lomi Lomi

Modelage Hawaïen ressourçant, associant l'énergie des 4 éléments, permet de détendre les muscles et d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

60 min ——— 100 euros

(prix net TTC)

## Suédois

Ce modelage tonique soulage les courbatures et tensions musculaires et facilite l'élimination des toxines.

30 min	_____	65 euros
60 min	_____	100 euros
90 min	_____	130 euros

## Modelage à l'Elixir de Bougie

Inoubliable moment de détente et de relaxation, ce modelage nourri la peau en profondeur et vous permettra d'évacuer votre stress.

30 min	_____	70 euros
60 min	_____	105 euros
90 min	_____	135 euros

## Deep Tissue

Modelage à pressions fortes. Soulage les tensions et raideurs.

30 min	_____	75 euros
60 min	_____	110 euros

## Les Pierres Chaudes

Le contact et la chaleur des pierres soulagent les douleurs musculaires, dénouent les tensions et procurent un sentiment de relaxation.

60 min	_____	110 euros
--------	-------	-----------

## Réflexologie Plantaire

Modelage de bien-être revitalisant, équilibre le corps et permet d'évacuer le stress grâce à des points de pressions

30 min	_____	65 euros
--------	-------	----------

(prix net TTC)

Vivez l'expérience,  
le temps d'un séjour bien-être à deux  
à la Créole Beach Hôtel & Spa  
à travers notre Package Sérénité incluant :

- L'hébergement
- Le petit déjeuner buffet américain
- L'accès sauna et hammam de 30 minutes
- Le modelage Sérénité des îles de 60 minutes
- Un cocktail de votre choix au bar la Rhumerie
- Accès wifi offert

Pour 2 personnes

Vérifiez nos disponibilité et tarifs auprès de notre service réservation par email à [reservation@creolebeach.com](mailto:reservation@creolebeach.com) ou par téléphone au 0590 90 46 00

The background is a soft, light blue gradient. On the left side, there is a vertical splash of water with several droplets. On the right side, there is a horizontal splash of water with droplets. In the center-right area, there are several small, out-of-focus white bubbles or light spots.

*« Le bonheur n'est pas une destination  
mais un voyage. »*

# Journées Bien-Être

## **Journée Détente** 120 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Modelage Sérénité des Îles ou

Caribéen 60'

Déjeuner Healthy

Accès plage avec transat

## **Journée Sérénité** 170 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Modelage Sérénité des Îles ou Caribéen 60'

Flash Nettoyant ou Hydratant 45'

Déjeuner Healthy

Accès plage avec transat

## **Journée Précieuse** 230 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Gommage Sublimant 30'

Modelage Sérénité des Îles ou

Caribéen 60'

Flash Nettoyant ou Hydratant 45'

Déjeuner Healthy

Accès plage avec transat

## **Journée Sublime** 280 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Soin des Mains ou des Pieds 45'

Gommage Sublimant 30'

Modelage Sérénité des Îles 60'

Eclat Essentiel 60'

Déjeuner Healthy

Accès plage avec transat

(prix net TTC)

A circular splash of water, rendered in various shades of light blue, forms a ring around the central text. The water droplets are captured in mid-air, creating a sense of movement and freshness. The background is a soft, uniform light blue. The entire image is framed by a thin black border with small tick marks at the corners, suggesting it's a page from a book or a print layout.

« Rééquilibrez vos sens. »

# Les Rituels

## Rien que pour le Plaisir

2 h 00

140 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Gommage Sublimant 30'

Modelage Sérénité des Îles ou Caraïbéen 60'

## Après l'Effort, le Réconfort

2 h 30

160 euros

Accès au Sauna et Hammam 30'

Cascade Tropicale 30'

Modelage Sérénité des Îles ou Caraïbéen 90'

(prix net TTC)

## Cocktail Vitalité Antistress

2 h 30

200 euros

Accès au sauna et hammam 30'

Gommage sublimant 30'

Enveloppement du Corps 30'

Modelage Suédois 60'

## Opération Séduction

3 h 00

230 euros

Accès au sauna et hammam 30'

Gommage sublimant 30'

Modelage Sérénité des Îles 60'

Hydratation Essentielle 60'

(prix net TTC)

# Soins Esthétiques

## Soin Précieux des Mains

Rituel confort incluant le travail des ongles, des cuticules, pose de masque et modelage pour préserver la beauté et la jeunesse de vos mains.

45 min \_\_\_\_\_ 50 euros

## Soin Express des Mains

Travail des ongles, des cuticules et hydratation.

30 min \_\_\_\_\_ 40 euros

## Soin Précieux des Pieds

Rituel incluant le travail des ongles, des cuticules et des callosités ainsi qu'un gommage et un modelage, pour retrouver douceur et perfection des pieds.

60 min \_\_\_\_\_ 60 euros

## Soin Express des Pieds

Travail des ongles, des cuticules et des callosités et hydratation.

45 min \_\_\_\_\_ 50 euros

- + Pose de vernis : ..... 15 euros
- + Pose de French : ..... 20 euros
- + Pose de vernis Striplac : ..... 35 euros

(prix net TTC)

# Epilations

---

Entretien sourcils	10 euros
Sourcils, Lèvre Supérieure ou Menton	15 euros
Maillot Classique ou Aisselles	20 euros
Maillot Brésilien, ½ Jambes, Cuisses, Bras ou ½ Dos	30 euros
Maillot Intégral, Jambes Entières ou Dos Complet	40 euros

## Forfaits :

---

Sourcils + Lèvre Supérieure	20 euros
Maillot Classique + ½ Jambes + Aisselles	60 euros
Maillot Intégral + ½ Jambes + Aisselles	80 euros

(prix net TTC)

# Informations

---

## Heures d'Ouverture

La Créole Spa est ouverte du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 20h.  
Le dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 19h.  
(Sous réserve de modification saisonnière).

## Réservation

Depuis l'extérieur, téléphone : +(590) 590 90 23 70  
ou depuis votre chambre composez l'extension 23 70.

## Politique d'Annulation

Toute réservation non annulée minimum 24 heures à l'avance fera l'objet de facturation.  
Tout retard ou départ anticipé ne donnera lieu à aucun remboursement.

## Objets de Valeur

La direction de La Créole Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos objets de valeur. Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans les casiers privatifs mis à votre disposition ou dans le coffre de votre chambre.

## État de Santé

Nos prestations sont des soins de relaxation, de bien-être à but non thérapeutique, raison pour laquelle nous vous remercions de nous préciser tout problème de santé ou antécédent chirurgical (grossesse, allergies, blessures).

## Durée des Prestations

Le temps indiqué pour chaque soin inclut l'installation en cabine.







*Toute l'équipe de*  
*La Créole*  
**SPA**

---

*vous invite à vivre des instants  
précieux et intemporels*

# *La Créole* SPA

---

La Créole Beach Hôtel & SPA\*\*\*\*  
BP 61 - Pointe de la Verdure  
97190 Le Gosier

Tèl. : 05 90 90 23 70  
Fax : 05 90 90 46 81

E-mail : [spa@creolebeach.com](mailto:spa@creolebeach.com)  
[www.deshotelsetdesiles-spa.com](http://www.deshotelsetdesiles-spa.com)